



اعتیاد بلای خانمان سوز

اعتیاد پاسخ فیزیولوژیک بدن است به مصرف مکرر مواد اعتیاد آور، این وابستگی از طرفی باعث تسکین و آرامش موقت و گاهی تحریک و نشاط گذرا برای فرد می گردد، از طرف دیگر بعد از اتمام این اثرات سبب جستجوی فرد برای یافتن مجدد ماده و وابستگی مداوم به آن می شود. در این حالت فرد از لحاظ جسمی و روانی به ماده مخدر وابستگی پیدا می کند و مجبور است به تدریج مقدار ماده مصرفی را افزایش دهد

عوامل موثر در بروز اعتیاد

- ▲ کمبود اعتیاد به نفس
- ▲ مشکلات روانی
- ▲ وضعیت بد تحصیلی و محیط زندگی
- ▲ خانواده درگیر مواد مخدر
- ▲ لذت های نفسانی زودگذر
- ▲ درد
- ▲ زمینه ارثی
- ▲ رها کردن فرد به حال خود
- ▲ دوستان ناپایب
- ▲ مهاجرت
- ▲ طرد شدن
- ▲ افزایش بیکاری

مواد اعتیاد اور

- نیکوتین: ماده موثر موجود در توتون (سیگار و تنباکو) است
- حشیش
- الکحل مواد افیونی: تریاک، هروین، مواد مشابه
- کوکائین
- آمفتامین ها و ترکیبات شبه آمفتامین
- اضطراب زدها، داروهای آرامبخش
- داروهای نیروزا

پیشگیری از اعتیاد

- آگاه کردن جامعه از خطرات و مضرات مصرف مواد مخدر
- آموزش مهارت های زندگی
- موارد فوق در طی سال اجرا می شود، همچنین به صورت مقطعی برگزاری فعالیتهای هفته مبارزه با مواد مخدر با برنامه های مختلف شامل برگزاری همایشها و نمایشگاهها و جلسات آموزشی در سطوح مختلف گامی موثر در این زمینه می باشد

مراکز گذری برنامه کاهش میزان اعتیاد

سه ستون دارد

- الف) آموزش و پیش گیری
- ب) درمان
- ج) کاهش آسیب

علائم و نشانه های اعتیاد

گوشه گیری و انزوا در محیط خانواده و علاقه به مشارکت با دوستان جدید
اختلال خواب، دیر خوابیدن، زود بیدار شدن و چرت زدن مدام در روز

عدم توجه به وضعیت ظاهری و نظافت شخصی

تغییرات منفی در چهره نظیر غمگینی، عبوس بودن، تیره و یا زرد شدن پوست صورت و در برخی موارد تنگ شدن مردمک چشم ها
حالت های تهاجمی یا تدافعی بی دلیل در برابر افراد خانواده
تغییرات ناگهانی خلق و خوسرخوشی و نشاط زیاد بلافاصله پس از حالت افسردگی

دروغگویی، ضعف و بی حالی و بی اشتناهی

درمان

دشواری درمان اعتیاد در این است که فرد معتاد تمایل و انگیزه به درمان ندارد اگر این شرایط حاصل آید با قاطعیت می توان گفت که اعتیاد کاملاً

درمان پذیر است بنابراین اگر او آمادگی و انگیزه داشته باشد، روانپزشک با تجویز داروهایی نلواحتی او را به حداقل رسانده، بی قراری،

درد، بی خوابی و دیگر علائم ترک را کنترل خواهد کرد



گام دوم مرحله سم زدایی است. سم زدایی به این مفهوم است که پزشک با تجویز داروهایی بدن او را برای زندگی بدون ماده اعتیاد آور آماده می سازد. این مرحله بسته به نوع ماه و عمر نیمه آن چند روز یا چند هفته طول می کشد. در پایان مرحله سم زدایی فرد از نظر جسمی دیگر معتاد نیست از بین رفتن وابستگی جسمی به معنی بهبودی نیست مفهوم بهبودی از بین رفتن رفتار دارو جویانه است این کار نیازمند تغییرات در سبک زندگی است.



کانون حملات امن
و اطلاع رسانی مرکز درمان

